

PARU DANS

madame
FIGARO

/madame CÔTE D'AZUR

Communiqué du 19 juin 2026

Géraldine Gaurrand \ LA FASHIONISTE

PUBLI-COMMUNIQUÉ

Accompagner pour révéler, écouter pour reconstruire



Géraldine Gaurrand, fondatrice de La Fashioniste

Conseillère en image depuis 2007 et en insertion professionnelle, praticienne en art-thérapie certifiée, coach en image et en développement personnel et personal shopper, Géraldine Gaurrand développe une approche profondément humaine de l'accompagnement à dessein de reprendre confiance et pouvoir. Rencontre avec une femme qui place l'estime de soi au cœur de chacune de ses missions.

Quelle différence entre votre accompagnement et une simple séance de personal shopping ?

G. G. : Mon accompagnement va bien au-delà du shopping. Il est basé sur la relation, l'écoute et la compréhension de l'histoire de chacun : complexes, envies, mode de vie ou blocages. Le vêtement devient outil pour reprendre confiance et se reconnecter à soi. Je ne cherche pas à transformer une personne pour suivre une tendance, mais à révéler ce qui la rend unique.

Pourquoi associer conseil alimentaire, bien-être et image ?

G. G. : Parce que l'image ne se limite pas à l'apparence. L'alimentation, l'énergie, l'état émotionnel et la confiance en soi sont liés. Mon approche est globale, sans restriction ni diktat. Quand une personne se sent mieux intérieurement, cela se reflète naturellement à l'extérieur.

Quels bénéfices observez-vous lors de vos interventions ?

G. G. : Les ateliers autour de l'image aident les participants à dépasser leurs doutes et à

reprendre confiance en eux. Dans les structures d'insertion, ils favorisent l'expression personnelle et permettent de retrouver une dynamique positive et sereine.

Que souhaitez-vous transmettre à travers votre activité ?

G. G. : L'idée qu'on peut se réinventer à tout moment. Le style n'est pas superficiel : il peut aider à se reconstruire, retrouver l'estime de soi et avancer avec sérénité. Chacun mérite de se sentir beau, digne et aligné avec lui-même.

Votre définition de l'élégance ?

G. G. : L'élégance n'est ni une marque ni une tendance. C'est être en accord avec soi-même, avec authenticité, simplicité et une confiance naturelle.



La Fashioniste

COACHING | DÉVELOPPEMENT PERSONNEL
COACHING | SHOPPING | L'ESSENTIEL

Tél. +33 (0)6 83 86 92 83
lafashioniste.coach@gmail.com
www.lafashioniste.fr